

# Lasten liikunnan starttikoulutus uusille taekwondo ohjaajille

## Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus (3 t)

Koulutus on suunnattu uusille ja aloittaville pääasiassa 6–11 -vuotiaiden lasten ohjaajille. Koulutus soveltuu nuorille, lasten vanhemmille tai henkilöille, jotka haluavat aloittaa lasten liikunnan ohjaamisen.

**Koulutuksen tavoitteena on** antaa aloitteleville ja uusille ohjaajille perustietoa ja -taitoja lasten ohjaamisesta sekä innostaa ohjaajia etenemään koulutuspolulla.

### Koulutuksen sisältö:

- Lasten urheilun lähtökohdat
- ohjaajana ja valmentajana toimiminen, ohjaamisen perusteet
- mistä tukea toimintaan?

**Aika ja paikka:** to 4.3.2010. klo 17.30-20.30 TURKU, Yliopistonkatu 31, 5 krs.

**Kouluttaja:** Juhani Lehto, LiikUn kouluttaja

### Koulutuksen hinta:

17 €/hlö, hinta sis. koulutusmateriaalin, kahvin/tee ja sämpylä.

**Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 18.2.2010 mennessä**  
[www.liiku.fi/taekwondo](http://www.liiku.fi/taekwondo)

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja ilmoittautuneille lähetetään ennen koulutuksen alkua tarkemmat tiedot sähköpostitse.  
Osallistumismaksu tulee olla maksettuna ennen koulutuspäivää.



### Yhteistyössä:

Suomen Taekwondoliitto ry

LiikU on liikunnan asiantuntija  
Lounais-Suomessa.

Liikutamme lapsia ja aikuisia  
tapahtumissa ja leireillä.

Koulutamme lasten kanssa  
työskenteleviä,

seuratoimijoita ja työyhteisöjä  
liikuttamaan muita.

Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.

### Peruutusehdot:

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme 50 % koulutuksen hinnasta ja peruuttamatta koulutuksesta pois jäävä maksaa täyden hinnan. Sairastodistus toimitetaan LiikUn toimistoon. Koulutus toteutetaan, jos osallistujia on vähintään kymmenen. LiikU pidättää oikeudet muutoksiin.

### Lisätiedot:

Karita Toivonen, puh. (040) 9000 841,  
nuoriso- ja koulutuspäällikkö

Susanna Eränen, puh. 02-5151 911, toimistos sihteeri  
[etunimi.sukunimi@liiku.fi](mailto:etunimi.sukunimi@liiku.fi)