

## Lasten liikunnan starttikoulutus uusille taekwondo-ohjaajille

### Tervetuloa ohjaajaksi! –koulutus on uuden ohjaajan ensimmäinen askel koulutuspolulla (kesto 3 tuntia)

Liikunnan harrastaminen urheiluseuroissa on lasten ja nuorten suosituin harrastus – lähes puolet heistä on mukana urheiluseurojen toiminnassa.

Uudet koulutetut ohjaajat ovat tärkeitä, sillä heidän avullaan seurat voivat ottaa uusia lapsia ja nuoria mukaan toimintaansa ja samalla myös seuran toiminnan laatu paranee.

#### Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat:

- Lasten urheilun lähtökohdat tavoitteineen ja arvoineen sekä liikunnallinen kehitys ja monipuolisuus
- Ohjaajana ja valmentajana toimiminen
- Ohjaamisen perusteet: ryhmän hallinta ja harjoituskerran suunnittelu
- Koulutuspolulle ohjaaminen ja tuen löytäminen

Koulutus antaa perustietoa lasten urheilusta ja lasten kanssa toimimisesta sekä vinkkejä ryhmän hallintaan ja harjoituskerran suunnitteluun. Koulutus on tarkoitettu pääasiassa 6-11-vuotiaiden lasten ohjaajille ja valmentajille. Koulutus ei sisällä liikuntaosuutta. Koulutus soveltuu kaikkien lajien ohjaajille ja valmentajille.

**Hinta:** 17€/hlö, laskutetaan seuroilta koulutuksen jälkeen

**Ajankohta:** tiistaina 13.4 klo 17.30-20.30

**Kouluttaja:** Päivi Vilén, Hämeen Liikunta ja Urheilu

**Paikka:** Varalan Urheiluopisto, Varalankatu 36

**Ilmoittautumiset:** 30.3 mennessä [Taekwondoliiton Nuorisovastaavalle Susanna Aulinille](#), [susanna.aulin@taekwondo.fi](mailto:susanna.aulin@taekwondo.fi) tai 040 4162846

**Lisätietoja:**