



## Koulutusta urheiluseurojen uusille ohjaajille ja valmentajille!

**Tervetuloa ohjaajaksi! -koulutus on uuden ohjaajan ensimmäinen askel koulutuspolulla**

(kesto 3 tuntia)

Liikunnan harrastaminen urheiluseuroissa on lasten ja nuorten suosituin harrastus - lähes puolet lapsista ja nuorista on mukana urheiluseurojen toiminnassa.

Uudet koulutetut ohjaajat ovat tärkeitä, sillä heidän avullaan seurat voivat ottaa uusia lapsia ja nuoria mukaan toimintaansa ja samalla myös seuran toiminnan laatu paranee.

### **Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat:**

- Lasten urheilun lähtökohdat tavoitteineen ja arvoineen sekä liikunnallinen kehitys ja monipuolisuus
- Ohjaajana ja valmentajana toimiminen
- Ohjaamisen perusteet: ryhmän hallinta ja harjoituskerran suunnittelu
- Koulutuspolulle ohjaaminen ja tuen löytäminen

Koulutus antaa perustietoa lasten urheilusta ja lasten kanssa toimimisesta. Lisäksi koulutuksesta saa vinkkejä ryhmän hallintaan ja harjoituskerran suunnitteluun. Koulutus on tarkoitettu pääasiassa 6-11-vuotiaiden lasten ohjaajille ja valmentajille. Koulutus ei sisällä liikuntaosuutta.

### **Hinta**

Koulutuksen hinta on 25 euroa/osallistuja sisältäen koulutusmateriaalin.

### **Ajankohta ja paikka**

Torstai 25.3.2010 klo 17.00 - 20.00, Olympiastadion, Helsinki

### **Ilmoittaudu tästä!**

Koulutuksen peruutusehtoihin pääset [tästä](#).

### **Talvisin koulutusterveisin**

### **Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu, ESLU**