



Suomen Taekwondoliiton I-tason JUNIORIOHJAAJAKOULUTUS

24-25.4. ja 5.5.2010, Loviisassa, tarkempi paikka ja aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

Junioriohjaajakoulutus jakautuu kolmeen erilliseen koulutuspäivään. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.

Kouluttajina toimivat Suomen Taekwondoliiton Nuorisovastaava Susanna Aulin ja Juniorivaliokunnan jäsen Ulf Nyström.

Sisältö:

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja niiden ensiapu
- lajiosa



Aika

24-25.4. ja 5.5.2010. Koulutus alkaa lauantaina 24.4.2010 klo 9.00. Tarkempi aikataulu ja paikat ilmoitetaan osallistujille myöhemmin. **Koulutus järjestetään Loviisassa.** Tarkat tilat ilmoitetaan ilmoitautuessa.

Hinta

90€ euroa sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen.

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset liiton toimistoon (susanna.aulin@taekwondo.fi tai 0404162846) **17.4.2010** mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujien seura, nimi, ikä ja vyöarvo. Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä kuten sairaus. Tällöin on toimitettava lääkärintodistus liiton toimistoon.

Vaatimukset

Voimassaoleva Taekwondoliiton lisenssi

Mukaan

Taekwondopuku, taekwondopassi, muistiinpanovälineet ja omat eväät (koulutukseen ei ole järjestetty ruokailua eikä majoitusta!)

Lisätietoja Taekwondoliiton toimistosta!

TERVETULOA MUKAAN!