

Yleisohjaaja- ja Junioriohjaajakoulutus Turussa (Taso 1)

Aika: 28.-30.5.2010 sekä yksi lähipäivä myöhemmin sovittavana ajankohtana

Paikka: Budokwain sali, Kirstinkatu 1, Turku

Koulutus sisältää muun muassa seuraavaa:

- fyysisen valmennuksen perusteet
- yksittäisen tunnin suunnittelu ja toteutus
- opettaminen, palautteenanto ja motivointi
- liikunta ja terveys
- lajitekniikan kulmakivet
- vinkkejä käytännön harjoitteisiin
- erikoistumisosuudet junioreiden harjoittelun erityispiirteistä tai aikuisten kuntoliikunnasta

Lähijaksojen lisäksi koulutuskokonaisuuteen kuuluu ennakotehtävä ja lähijaksojen välillä omassa seurassa toteutettava näytetunti arviointineen.

Koulutuksen hinta on 90€. Liitto laskuttaa osallistujien seuroja ilmoittautumisten perusteella.

Lisätietoja koulutuksesta: Inna Lindgren (innalindgren@gmail.com)

Ilmoittautumiset 14.5.2010 mennessä Suomen Taekwondoliittoon:
office@taekwondo.fi

