



KAMPPAILULAJIEN III-TASON VALMENTAJAKOULUTUS PAJULAHDESSA 2010—2011

KENELLE?

Koulutus on tarkoitettu kamppailulajien valmentajille, jotka vastaavat nuorten ja aikuisten valmennuksesta. Koulutukseen hyväksyminen edellyttää, että valmentajat ovat suorittaneet I- ja II-tason valmentajakoulutuksen tai sitä vastaavat tiedot. Tämän lisäksi hakijalla tulee olla valmennettava tai oma valmennusryhmä. Vaihtoehtoisesti hakija voi olla vielä aktiivi, jolla on vahva lajitausta.

KOULUTUKSEN RAKENNE

Koulutus käsittää 4 yhteistä lähijaksoa ja lajiliittojen järjestämät lajiosuudet.

KURSSIN HINTA

Kurssin hinta on 930 € (155 €/lähijakso) sisältäen majoituksen täysihoidolla, opetuksen ja koulutusmateriaalin. Varausmaksu 130€ tulee suorittaa ennen ensimmäistä lähijaksoa. Loppu laskutetaan kahdessa erässä.

KOULUTUSAJANKOHDAT

I-jakso	12.—14.11.2010	Elimistön kasvu ja kehitys ja fyysiset ominaisuudet 20 h
II-jakso	11.—13.2.2011	Testaus ja psyykinen valmennus 20 h
III-jakso	13.—15.5.2011	Taito ja taidon opettaminen 20 h
IV-jakso	26.—28.8.2011	Kokonaisvaltainen valmennus 20 h

Lajiosat; ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin

KESKEISET SISÄLLÖT

- Fyysinen valmennus
- Harjoittelun ohjelmointi
- Testaus
- Valmennuksen didaktiikka
- Psyykinen valmennus
- Lajianalyysi
- Teknis-taktinen valmennus

TIEDUSTELUT

Oman lajiliiton koulutuspäälliköltä tai
Sanna Laine puh. 09-34812042 / 040-3593097

KURSSILLE HAKEMINEN: 30.9.2010 mennessä osoitteessa:

http://www.judoliitto.fi/koulutus/3_tason_valmentaja_koulutus-hak/

Päätös valituksi tulemisesta ilmoitetaan sähköpostitse 15.10.2010 mennessä.

