

# TAEKWONDO

태  
권  
도

Leiri Joensuussa la 25.2.2012 Klo:10.00-16.00. Leirillä harjoitellaan monipuolisesti Taekwondon eri osa-alueita. Omat suojat mukaan.

## Paikka:

Rantakylän koulu, rantakylänkatu 12 80160 JOENSUU.

## Ohjaajat:

Reino Pesonen, 5.Dan

Tommi Kaiponen, 4.Dan

## Päivän ohjelma:

Klo:10.00-11.30 Harjoitus 1 Reino, 4kup-dan

Klo:10.00-11.30 Harjoitus 1 Tommi, 8-5 kup

Klo:11.30-13.00 Ruokatauko

Klo:13.00-14.30 Harjoitus 2 Tommi, 4kup-dan

Klo:13.00-14.30 Harjoitus 2 Reino, 8-5 kup

Klo:14.30-14.40 Huilitauko

Klo:14.40-16.00 Yhteisharjoitus, kaikki, Reino&Tommi

## Hinta:

5€, maksut ennakkoon seuran tilille, Joensuun OP 577005-4183271, tai käteisellä paikan päällä.

## Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Ilmoittautumiset(nimi, ikä ja vyöarvo) 18.2 mennessä. Heikki Rossinen, [zuhmura@hotmail.com](mailto:zuhmura@hotmail.com) 050-3547959. Leiriltä löytyy kioski josta voi ostaa pientä purtavaa sopuhintaan. Tervetuloa!

