



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

## Suomen Aikido-, Karate-, Taekwondo- ITF Taekwon-Do- ja Taidoliiton I-tason junioriohjaajakoulutus

Junioriohjaajakoulutus jakautuu neljään erilliseen koulutuspäivään, joista kolme ensimmäistä on kaikille yhteisiä osioita ja viimeinen, 4. päivä on lajiosio. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.

**Aika&Paikka:** la-su 6.-7.10. ja 27.-28.10.2012  
Näashalli, Näsijärvenkatu 8, 33210 Tampere

28.10. Taekwondon lajipäivä, Näashalli

Koulutus alkaa la 6.10. klo 9.00. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

### Koulutuksen sisältö:

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja ensiapu
- lajiosa

**Kouluttajat:** Yleisosa: Kustaa Ylitalo ja Jarkko Tuominen (aikido), laji-  
kouluttaja: Krista Mäkinen, 4.dan

### Koulutuksen hinta:

100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen.  
Koulutus laskutetaan seurakohtaisesti ilmoittautumisajan  
päätyttyä.

**Mukaan:** Harjoittelupuku, muistiinpanovälineet ja omat eväät (ruo-  
kailua ei ole järjestetty.)

### Ilmoittautuminen:

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 26.9. mennessä osoit-  
teeseen [tiuu.tuomi@taekwondo.fi](mailto:tiuu.tuomi@taekwondo.fi). Lisätietoja koulutuksesta  
antaa Tiiu Tuomi, p. 09 34812505.

**TERVETULOA KOULUTTAUTUMAAN!**